

Intendentpro	Jadłospis Jadłospis 81:			Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez <u>podkreślenie</u> .		
	📅 09.06.2025 Poniedziałek	📅 10.06.2025 Wtorek	📅 11.06.2025 Środa	📅 12.06.2025 Czwartek	📅 13.06.2025 Piątek	
	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	
Jajecznicza ze szczypiorkiem Składniki: <b>jaja</b> kurze całe, szczypiorek, olej rzepakowy Kanapka z szynką wieprzową i ogórkiem Składniki: chleb <b>pszemno-żytni</b> , szynka wieprzowa, gotowana, ogórek, masło ekstra (z <b>mleka</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem Składniki: <b>mleko</b> krowie, 2% tłuszczu, woda, kawa zbożowa ( <b>żyto</b> , <b>jęczmień</b> )	Bułka paryska z serkiem śmietankowym i pomidorem Składniki: bułka paryska (angielka) ( <b>pszenica</b> ), serek śmietankowy (z <b>mleka</b> ), pomidor, masło ekstra (z <b>mleka</b> ) Bułka paryska z masłem i szynką wieprzową Składniki: bułka paryska (angielka) ( <b>pszenica</b> ), szynka wieprzowa, gotowana, masło ekstra (z <b>mleka</b> ) Kakao Składniki: <b>mleko</b> krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier	Kanapka z pastą drobiowo-warzywną Składniki: chleb <b>pszemno-żytni</b> , udo z kurczaka, pietruszka, korzeń, marchew, olej rzepakowy, masło ekstra (z <b>mleka</b> ), natka pietruszki Kanapka z masłem papryką i ogórkiem Składniki: chleb <b>pszemno-żytni</b> , papryka czerwona, ogórek, masło ekstra (z <b>mleka</b> ) Herbata miętowa	Kanapka z pastą z awokado Składniki: awokado, chleb <b>pszemno-żytni</b> , <b>jaja</b> kurze całe, natka pietruszki, cytryna, czosnek, sól biała, pieprz Kanapka z serem i pomidorem Składniki: chleb <b>pszemno-żytni</b> , ser gouda tłusty (z <b>mleka</b> ), pomidor, masło ekstra (z <b>mleka</b> ) Bawarka Składniki: woda, <b>mleko</b> krowie, 2% tłuszczu, herbata czarna	Kanapka z serkiem śmietankowym i papryką czerwoną Składniki: chleb <b>pszemno-żytni</b> , serek śmietankowy (z <b>mleka</b> ), papryka czerwona, masło ekstra (z <b>mleka</b> ) Kanapka z masłem i pomidorem Składniki: chleb <b>pszenny</b> , pomidor, masło ekstra (z <b>mleka</b> ) Herbata rumiankowa Składniki: woda, cukier, herbata rumiankowa		
Śniadanie II	Śniadanie II	Śniadanie II	Śniadanie II	Śniadanie II		
Granola z żurawiną na mleku Składniki: <b>mleko</b> krowie, 3,2% tłuszczu, płatki <b>owsiane</b> , jabłko, miód pszczeli, <b>orzechy włoskie</b> , <b>sezam</b> , nasiona, rodzynki, suszone, żurawina suszona, olej rzepakowy, <b>migdały</b> , słonecznik, nasiona, cynamon, sól biała Marchewka súpki Składniki: marchew	Zupa mleczna z ryżem Składniki: <b>mleko</b> krowie, 2% tłuszczu, ryż biały Gruszka	Płatki kukurydziane na mleku Składniki: <b>mleko</b> krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane Papryka súpki Składniki: papryka czerwona	Babka cytrynowa z lukrem Składniki: mąka <b>pszenna</b> , typ 450, <b>jaja</b> kurze całe, sok ze świeżej cytryny, olej rzepakowy, cukier, cukier puder, proszek do pieczenia ( <b>pszenica</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem Składniki: <b>mleko</b> krowie, 2% tłuszczu, woda, kawa zbożowa ( <b>żyto</b> , <b>jęczmień</b> )	Zupa owocowa z zacierką i śmietaną Składniki: truskawki, mrożone, jagody mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, mąka <b>pszenna</b> , typ 450, śmietana 18% (z <b>mleka</b> ), cukier, <b>jaja</b> kurze całe Jabłko Kalarepa súpki Składniki: kalarepa		
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad		
Krem z papryki z grzankami Składniki: woda, ziemniaki, papryka kolorowa, mrożona, marchew, pietruszka, korzeń, mięso z ud kurczaka, bez skóry, <b>seler</b> korzeniowy, por, bułka paryska (angielka) ( <b>pszenica</b> ), sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie Makaron z twarogiem i śmietaną Składniki: makaron <b>pszenny</b> bezjajeczny, ser twarogowy półtłusty (z <b>mleka</b> ), śmietana 18% (z <b>mleka</b> ), cukier, cukier z prawdziwą wanilią Sok jabłkowo- wiśniowy 100%	Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronem Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, makaron <b>pszenny</b> bezjajeczny, śmietana 12% (z <b>mleka</b> ), cebula, pietruszka, korzeń, <b>seler</b> korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie Klopsiki wieprzowe w sosie własnym Składniki: wieprzowina łopatką, włoszczyzna krojona w paski, mrożona ( <b>seler</b> ), cebula, <b>jaja</b> kurze całe, bułka tarta ( <b>pszenica</b> ), olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, 30%, sól biała, pieprz Kasza gryczana, gotowana Surówka z ogórka kiszzonego, jabłka i kukurydzy Składniki: ogórek kiszony, jabłko zielone, kukurydza, konserwowa, olej rzepakowy Kompot owocowy Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier	Zupa ogórkowa z ziemniakami Składniki: ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, śmietana 18% (z <b>mleka</b> ), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, <b>seler</b> korzeniowy, por, natka pietruszki, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie Ryż z jabłkami, jogurtem greckim i cynamonem Składniki: jabłko, jogurt grecki (z <b>mleka</b> ), ryż biały, woda, <b>mleko</b> krowie, 3,2% tłuszczu, cukier, olej rzepakowy, cynamon Lemoniada	Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, <b>seler</b> korzeniowy, śmietana 18% (z <b>mleka</b> ), por, koperek, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie Kopytka w sosie pieczarkowym Składniki: ziemniaki, gotowane w wodzie, pieczarki świeże, cebula, skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy, mąka <b>pszenna</b> , typ 450, sól biała, pieprz Sok wieloowocowy Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%	Zupa marchwianka z kaszą jaglaną Składniki: woda, ziemniaki, marchew, <b>seler</b> korzeniowy, udo z kurczaka, pietruszka, korzeń, por, koperek, kasza jaglana, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie Kotlet pieczony z dorsza z sosem jarzynowym po grecku Składniki: <b>dorsz</b> świeży, pomidory w puszcze całe, marchew, pietruszka, korzeń, <b>seler</b> korzeniowy, <b>jaja</b> kurze całe, olej rzepakowy, cebula, bułki <b>pszenne</b> zwykłe Surówka z kapusty czerwonej, jabłkiem i rodzynkami Składniki: kapusta czerwona, jabłko, cebula, rodzynki, suszone, olej rzepakowy, cytryna Sok wieloowocowy Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%		