

Intendentpro	Jadłospis Jadłospis 75:		Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez podkreślenie .	
	📅 26.05.2025	Poniedziałek	📅 29.05.2025	Czwartek
	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
	Kanapka z szynką z indyka i ogórkiem świeżym Składniki: chleb <u>pszenno-żytni</u> , szynka z indyka, ogórek, masło ekstra (z mleka)	Bułka grahamka z szynką z kurczaka i pomidorem Składniki: bułki pszenne grahamki, pomidor, szynka z piersi kurczaka, masło ekstra (z mleka)	Kanapka z pastą jajeczną, serem żółtym i szczypiorkiem, ogórek kiszony Składniki: jaja kurze całe, chleb pszenno-żytni , ogórek kiszony, ser gouda tłusty (z mleka), masło ekstra (z mleka), szczypiorek	Kanapka z pastą drobiowo-warzywną Składniki: chleb pszenno-żytni , udo z kurczaka, pietruszka, korzeń, marchew, olej rzepakowy, natka pietruszki, masło ekstra (z mleka)
	Kanapka z szynką z indyka i zieloną sałatą Składniki: chleb pszenno-żytni , szynka z indyka, masło ekstra (z mleka), sałata	Bułka z serem żółtym i czerwoną papryką Składniki: papryka czerwona, bułki kajzerki (pszenica), ser gouda tłusty (z mleka), masło ekstra (z mleka)	Kanapka z pieczywa graham z szynką wieprzową i ogórkiem Składniki: chleb pszenny graham, szynka wieprzowa, gotowana, ogórek, masło ekstra (z mleka)	Kanapka z makaronem Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, makaron pszenny bezjajeczny
	Bawarka Składniki: woda, mleko krowie, 2% tłuszczu, herbata czarna	Herbata miętowa	Kakao Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier	Bułka paryska z masłem i dżemem truskawkowym Składniki: bułka paryska (angielka) (pszenica), masło ekstra (z mleka), dżem truskawkowy, niskosłodzony
	Śniadanie II	Śniadanie II	Śniadanie II	Śniadanie II
	Płatki orkiszowe na mleku Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, płatki orkiszowe	Kisiel malinowy własnego wyrobu Składniki: woda, maliny, mrożone, cukier, skrobia ziemniaczana	Chałka z dżemem wiśniowym Składniki: chałki pszenne , dżem wiśniowy, niskosłodzony, masło ekstra (z mleka)	Budyń waniliowy z sosem truskawkowym Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, truskawki, mrożone, żółtko jaja kurzego, cukier, skrobia ziemniaczana, cukier z prawdziwą wanilią, masło ekstra (z mleka)
	Papryka kolorowa	Banan	Marchewka súpki Składniki: marchew	Jabłko
	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
	Zupa jarzynowa z ryżem na wywarze warzywnym Składniki: woda, zupa jarzynowa, mrożona, ziemniaki, marchew, śmietana 12% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, ryż biały, masło ekstra (z mleka), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie	Rosół drobiowy z makaronem Składniki: woda, marchew, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, makaron pszenny bezjajeczny, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie	Krupnik ryżowy Składniki: woda, ziemniaki, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, ryż biały, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie	Zupa cebulowa z grzankami na wywarze warzywnym Składniki: woda, cebula, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, koperek, bułka paryska (angielka) (pszenica), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
	Makaron z truskawkami i jogurtem greckim Składniki: truskawki, mrożone, jogurt grecki (z mleka), makaron pszenny bezjajeczny, cukier, cytryna	Gołąbki bez zawijania z szynki wieprzowej w sosie pomidorowym Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, kapusta włoska, koncentrat pomidorowy, 30%, ryż biały	Chiniśszczyzna z ryżem i warzywami w sosie pomidorowym Składniki: ryż biały, gotowany, pietruszka, korzeń, marchew, cukinia, fasolka szparagowa, mrożona, brokuły, mrożone, papryka kolorowa, mrożona, koncentrat pomidorowy, 30%, cebula, groszek zielony, mrożony, olej rzepakowy, czosnek	Bitki z szynki wieprzowej w sosie pieczarkowym z kaszą bulgur Składniki: wieprzowina szynka surowa, pieczarki świeże, kasza bulgur (pszenica), cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna , typ 450
	Sok brzoskwiniowo-pomarańczowy 100%	Puree ziemniaczane z koperkiem Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z mleka), mleko krowie, 3,2% tłuszczu, koperek, sól biała	Sok wieloowocowy Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%	Salata lodowa z jogurtem naturalnym Składniki: sałata, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka)
		Buraczki duszone Składniki: burak, cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna , typ 450, cytryna, sól biała, pieprz		Woda z cytryną Składniki: woda, cytryna
		Kompot owocowy Składniki: woda, mieszanaka owocowa, mrożona, cukier		

