Intendentpro

Jadłospis Jadłospis 70:

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

12.05.2025 Poniedziałek

Śniadanie

Jajecznica ze szczypiorkiem
Składniki: **jaja** kurze całe, szczypiorek, olej rzepakowy

Kanapka z masłem i pomidorem
Składniki: chleb **pszenny**, pomidor, masło ekstra (z **mleka**)

Bawarka
Składniki: woda, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, herbata czarna

Śniadanie II

Mus owocowy

Bułka paryska z masłem i dżemem morelowym
Składniki: bułka paryska (angielka) (**pszenica**), dżem morelowy, niskosłodzony, masło ekstra (z **mleka**)

Marchewka słupki
Składniki: marchew

Papryka słupki
Składniki: papryka czerwona

Obiad

Zupa koperkowa z lanymi kluskami
Składniki: woda, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, **jaja** kurze całe, koperek, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ryż z truskawkami i jogurtem greckim
Składniki: truskawki, ryż biały, jogurt grecki (z **mleka**), cukier

Sok malinowy
Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

13.05.2025 Wtorek

Śniadanie

Kanapka z pasztetem warzywno-drobiowym
Składniki: marchew, pietruszka, korzeń, chleb **pszenno-żytni**, **seler** korzeniowy, mięso z udźca indyka, bez skóry, cebula, **jaja** kurze całe, masło ekstra (z **mleka**), bułki **pszenne** zwykłe, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Kanapka z masłem papryką i ogórkiem
Składniki: chleb **pszenno-żytni**, papryka czerwona, ogórek, masło ekstra (z **mleka**)

Kakao bez cukru
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek

Śniadanie II

Tosty z serem
Składniki: chleb **pszenno-żytni**, ser gouda tłusty (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**)

Kalarepa słupki
Składniki: kalarepa

Obiad

Krem z soczewicy z pestkami dyni
Składniki: woda, ziemniaki, marchew, udo z kurczaka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, soczewica czerwona, nasiona suche, natka pietruszki, dynia, pestki, łuskane, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pieczone kotlety mielone z kurczaka, warzyw i ryżu brązowego
Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułki **pszenne** grahamki, papryka czerwona, olej rzepakowy, ryż brązowy, por, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, czosnek

Ziemniaki, gotowane w wodzie

Mizeria z jogurtem naturalnym
Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)

Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

14.05.2025 Środa

Śniadanie

Bułka grahamka z szynką z indyka i ogórkiem kiszonym
Składniki: bułki **pszenne** grahamki, ogórek kiszony, szynka z indyka, masło ekstra (z **mleka**)

Bułka z serem żółtym i pomidorem
Składniki: bułki kajzerki (**pszenica**), pomidor, ser gouda tłusty (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**)

Herbata rumiankowa
Składniki: woda, cukier, herbata rumiankowa

Śniadanie II

Owsianka na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **owsiane**

Ogórek słupki
Składniki: ogórek

Obiad

Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem
Składniki: woda, ziemniaki, szczaw konserwowy, **jaja** kurze całe, marchew, śmietana 12% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, mięso z ud kurczaka, bez skóry, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pyzy z mięsem
Składniki: ziemniaki, późne, wieprzowina szynka surowa, mąka **pszenna**, typ 450, skrobia ziemniaczana, **jaja** kurze całe, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), masło ekstra (z **mleka**)

Sok wieloowocowy
Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

15.05.2025 Czwartek

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, ryż biały

Kanapka z szynką wieprzową i papryką
Składniki: szynka wieprzowa, gotowana, chleb **pszenno-żytni**, papryka czerwona, masło ekstra (z **mleka**)

Herbata miętowa

Śniadanie II

Mus jabłkowy 100%

Chałka z masłem i miodem
Składniki: chałki **pszenne**, masło ekstra (z **mleka**), miód pszczeli

Obiad

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami
Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, wieprzowina boczek bez kości, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kurczak, tuszka, cebula, czosnek, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Leczo z kiełbasą z kurczaka, warzywami i makaronem pełnoziarnistym
Składniki: przecier pomidorowy, makaron pełnoziarnisty (**pszenica**), cukinia, kiełbasa delikatesowa z kurczaka, cebula, papryka czerwona, papryka zielona, pieczarki świeże, olej rzepakowy

Woda z pomarańczą
Składniki: woda, pomarańcza

16.05.2025 Piątek

Śniadanie

Kanapka z szynką z indyka i zieloną sałatą
Składniki: chleb **pszenno-żytni**, szynka z indyka, masło ekstra (z **mleka**), sałata

Kanapka z serem i pomidorem
Składniki: chleb **pszenno-żytni**, ser gouda tłusty (z **mleka**), pomidor, masło ekstra (z **mleka**)

Kawa zbożowa z mlekiem
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Śniadanie II

Płatki kukurydziane na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane

Banan

Obiad

Barszcz czerwony z zabielany z jajkiem
Składniki: woda, burak, **jaja** kurze całe, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietana 12% (z **mleka**), natka pietruszki, koncentrat barszczu czerwonego (**seler**), sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Pulpety z dorsza w sosie pomidorowym
Składniki: **dorsz** świeży, filety bez skóry, bułki **pszenne** zwykłe, **jaja** kurze całe, koncentrat pomidorowy, 30%, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, szczypiorek, natka pietruszki, sól biała, pieprz

Surówka z białej kapusty, papryki i pomidorów
Składniki: kapusta biała, pomidor, szczypiorek, olej rzepakowy, papryka czerwona

Sok jabłkowo- owocowy 100%

Puree ziemniaczane
Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu