

 05.05.2025

Poniedziałek

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, ryż biały

Kanapka z dżemem truskawkowym

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, dżem truskawkowy, niskosłodzony, masło ekstra (z **mleka**)

Śniadanie II

Budyń waniliowy

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, żółtko **jaja** kurzego, skrobia ziemniaczana, cukier, cukier z prawdziwą wanilią, masło ekstra (z **mleka**)

Banan

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kasza **jęczmienna**, perłowa, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

Placki z jabłkiem i polewą jogurtowo- cynamonową

Składniki: jabłko, mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier, proszek do pieczenia (**pszenica**), cukier z prawdziwą wanilią, cynamon

Lemoniada

 06.05.2025

Wtorek

Śniadanie

Parówka z kurczaka 100% na ciepło

Składniki: parówka z kurczaka 100%

Bułka grahamka z serem i pomidorem

Składniki: bułki **pszenne** grahamki, ser gouda tłusty (z **mleka**), pomidor, masło ekstra (z **mleka**)

Herbata malinowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata malinowa

Śniadanie II

Kasza manna na mleku z polewą malinową

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, maliny, mrożone, kasza manna (**pszenica**), cukier

Marchewka súpki

Składniki: marchew

Obiad

Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

Kotlet schabowy

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z kapusty pekińskiej, z marchewką, kukurydzą i jogurtem greckim

Składniki: kapusta pekińska, marchew, jogurt grecki (z **mleka**), kukurydza, mrożona, cebula, koperek

Sok jabłkowo- wiśniowy 100%

 07.05.2025

Środa

Śniadanie

Kanapka z pastą jajeczną, serem żółtym i szczypiorkiem, ogórek kiszony

Składniki: **jaja** kurze całe, chleb **pszenno-żytni**, ogórek kiszony, ser gouda tłusty (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), szczypiorek

Kanapka z masłem i pomidorem

Składniki: chleb **pszenny**, pomidor, masło ekstra (z **mleka**)

Kawa zbożowa z mlekiem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**)

Śniadanie II

Płatki orkiszowe na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **orkiszowe**

Ogórek súpki

Składniki: ogórek

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, makaron **pszenny** bezjajeczny, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

Pierogi ze szpinakiem i twarogiem (pszenica, mleko)

Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 08.05.2025

Czwartek

Śniadanie

Kanapka z pieczywa graham z szynką z indyka i pomidorem

Składniki: chleb **pszenny** graham, pomidor, szynka z indyka, masło ekstra (z **mleka**)

Kanapka z szynką z indyka i zieloną sałatą

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, szynka z indyka, masło ekstra (z **mleka**), sałata

Bawarka

Składniki: woda, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, herbata czarna

Śniadanie II

Chałka z masłem i miodem

Składniki: chałki **pszenne**, masło ekstra (z **mleka**), miód pszczeli

Herbata z cytryną, bez cukru

Składniki: woda, cytryna, herbata czarna

Kalarepa súpki

Składniki: kalarepa

Obiad

Zupa grochowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, pietruszka, korzeń, cebula, kielbasa śląska, olej rzepakowy, boczek wędzony bez kości, czosnek, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony

Pulpety gotowane z łopatki wieprzowej w sosie koperkowym, kasza jęczmienna, surówka, marchewki i jabłka

Składniki: marchew, mięso z łopatki wieprzowej, kasza **jęczmienna**, perłowa, koperek, śmietana 12% (z **mleka**), **jaja** kurze całe, cebula, mąka **pszenna**, typ 450, bułki **pszenne** zwykłe, jabłko, olej rzepakowy

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

 09.05.2025

Piątek

Śniadanie

Kanapka z pieczywa graham z szynką wieprzową i ogórkiem kiszonym

Składniki: chleb **pszenny** graham, szynka wieprzowa, gotowana, ogórek kiszony, masło ekstra (z **mleka**)

Kanapka z serem i rzodkiewką

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, ser gouda tłusty (z **mleka**), rzodkiewka, masło ekstra (z **mleka**)

Herbata miętowa

Śniadanie II

Płatki kukurydziane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane

Jabłko

Obiad

Zupa buraczkowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), sok ze świeżej cytryny, olej rzepakowy, czosnek, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

Dorsz na parze w sosie ziołowo- cytrynowym

Składniki: **dorsz** świeży, filety bez skóry, woda, marchew, cytryna, pietruszka, korzeń, olej rzepakowy, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, zioła prowansalskie

Sałata lodowa z jogurtem naturalnym

Składniki: sałata, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)

Sok brzoskwiniowo-pomarańczowy 100%

Kasza bulgur (pszenica)

