

 28.04.2025

Poniedziałek

Śniadanie

Kanapka z pieczywa graham z serkiem śmietankowym i papryką czerwoną

Składniki: chleb **pszenny** graham, serek śmietankowy (z **mleka**), papryka czerwona, masło ekstra (z **mleka**)

Szynka delikatesowa z kurczaka

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Śniadanie II

Drożdżówka z kruszonka z owocami

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, cukier, olej rzepakowy, mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, truskawki, mrożone, drożdże piekarskie, prasowane

Banan

Obiad

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Ryż z jabłkami, jogurtem greckim i cynamonem

Składniki: jabłko, jogurt grecki (z **mleka**), ryż biały, woda, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, cukier, olej rzepakowy, cynamon

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 29.04.2025

Wtorek

Śniadanie

Bułka paryska z serem żółtym i papryką

Składniki: bułka paryska (angielka) (**pszenica**), ser gouda tłusty (z **mleka**), papryka czerwona, masło ekstra (z **mleka**)

Bułka z szynką z indyka, sałatą i czerwona papryką

Składniki: bułki kajzerki (**pszenica**), papryka czerwona, szynka z indyka, masło ekstra (z **mleka**), sałata

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Śniadanie II

Granola z żurawiną na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, płatki **owsiane**, jabłko, miód pszczeli, **orzechy włoskie**, **sezam**, nasiona, rodzyнки, suszone, żurawina suszona, olej rzepakowy, **migdały**, słonecznik, nasiona, cynamon, sól biała

Marchewka súpki

Składniki: marchew

Obiad

Krem z brokuła

Składniki: woda, brokuły, ziemniaki, marchew, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kmin rzymski, czosnek niedźwiedzi suszony

Makaron penne z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowym

Składniki: szpinak, mrożony, makaron **pszenny** bezjajeczny, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, śmietana 18% (z **mleka**), ser mascarpone (z **mleka**), olej rzepakowy, czosnek, gałka muszkatołowa

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

 30.04.2025

Środa

Śniadanie

Kluski lane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 500

Bułka paryska z masłem i dżemem truskawkowym

Składniki: bułka paryska (angielka) (**pszenica**), dżem truskawkowy, niskosłodzony, masło ekstra (z **mleka**)

Herbata miętowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata miętowa

Śniadanie II

Kisiel malinowy własnego wyrobu

Składniki: woda, maliny, mrożone, cukier, skrobia ziemniaczana

Papryka súpki

Składniki: papryka czerwona

Ogórek súpki

Składniki: ogórek

Obiad

Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem

Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, ryż biały, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, cebula, śmietana 18% (z **mleka**), por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Gulasz wieprzowy z szynki w sosie własnym

Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, cebula, mąka **pszenna**, typ 450

Ogórek kiszony

Kasza bulgur (**pszenica**)

Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

Dzień wolny

Dzień wolny

