

Intendent pro		Jadłospis Jadłospis 64:		Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez podkreślenie .	
📅 31.03.2025 Poniedziałek		📅 01.04.2025 Wtorek		📅 03.04.2025 Czwartek	
I Śniadanie		I Śniadanie		I Śniadanie	
Kanapka z szynką z indyka i ogórkiem świeżym Składniki: chleb <u>pszenno-żytni</u> , szynka z indyka, ogórek, masło ekstra (z mleka)		Bułka grahamka z szynką z kurczaka i pomidorem Składniki: bułki <u>pszenne</u> grahamki, pomidor, szynka z piersi kurczaka, masło ekstra (z mleka)		Kanapka z pieczywa graham z serem i pomidorem Składniki: chleb <u>pszenny</u> graham, pomidor, ser gouda tłusty (z mleka), masło ekstra (z mleka)	
Kanapka z szynką z indyka i zieloną sałatą Składniki: chleb <u>pszenno-żytni</u> , szynka z indyka, masło ekstra (z mleka), sałata		Bułka z serem żółtym i czerwoną papryką Składniki: papryka czerwona, bułki kajzerki (pszenica), ser gouda tłusty (z mleka), masło ekstra (z mleka)		Kanapka z pieczywa graham z szynką wieprzową i ogórkiem Składniki: chleb <u>pszenny</u> graham, szynka wieprzowa, gotowana, ogórek, masło ekstra (z mleka)	
Bawarka Składniki: woda, mleko krowie, 2% tłuszczu, herbata czarna		Herbata miętowa		Kakao Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier	
II Śniadanie		II Śniadanie		II Śniadanie	
Płatki kukurydziane na mleku Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane		Kisiel jabłkowy własnego wyrobu z jogurtem greckim Składniki: jabłko, woda, jogurt grecki (z mleka), skrobia ziemniaczana, sok ze świeżej cytryny, cukier		Budyń waniliowy z sosem truskawkowym Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, truskawki, mrożone, żółtko jaja kurzego, cukier, skrobia ziemniaczana, cukier z prawdziwą wanilią, masło ekstra (z mleka)	
Papryka kolorowa		Wafle ryżowe		Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy (z mleka)	
Obiad		Obiad		Obiad	
Zupa jarzynowa z ryżem na wywarze warzywnym Składniki: woda, zupa jarzynowa, mrożona, ziemniaki, marchew, śmietana 12% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, ryż biały, masło ekstra (z mleka), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie		Rosół drobiowy z makaronem Składniki: woda, marchew, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, makaron <u>pszenny</u> bezjajeczny, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie		Zupa cebulowa z grzankami na wywarze warzywnym Składniki: woda, cebula, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, koperek, bułka paryska (angielka) (pszenica), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie	
Placki z jabłkiem i polewą jogurtowo- cynamonową Składniki: jabłko, mąka <u>pszenna</u> , typ 450, mleko krowie, 2% tłuszczu, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), jaja kurze całe, olej rzepakowy, cukier, proszek do pieczenia (pszenica), cukier z prawdziwą wanilią, cynamon		Gołąbki bez zawijania z szynki wieprzowej w sosie pomidorowym Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, kapusta włoska, koncentrat pomidorowy, 30%, ryż biały		Leczo z kielbasą z kurczaka, warzywami i makaronem pełnoziarnistym Składniki: przecier pomidorowy, makaron pełnoziarnisty (pszenica), kukinia, kielbasa delikatesowa z kurczaka, cebula, papryka czerwona, papryka zielona, pieczarki świeże, olej rzepakowy	
Sok jabłkowo- wiśniowy 100%		Puree ziemniaczane z koperkiem Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z mleka), mleko krowie, 3,2% tłuszczu, koperek, sól biała		Kasza kuskus (pszenica)	
		Buraczki duszone Składniki: burak, cebula, olej rzepakowy, mąka <u>pszenna</u> , typ 450, cytryna, sól biała, pieprz		Surówka z białej rzodkwi, jabłka z jogurtem greckim Składniki: biała rzodkiew, jabłko, jogurt grecki (z mleka)	
		Kompot owocowy Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier		Sok malinowy Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%	

